

JARDINES MEDICINALES EN YUCATÁN: UNA ALTERNATIVA PARA LA CONSERVACIÓN DE LA FLORA MEDICINAL DE LOS MAYAS

MEDICINAL GARDENS IN YUCATÁN: AN ALTERNATIVE FOR THE CONSERVATION OF MEDICINAL FLORA OF THE MAYA

Martha E. Méndez-González*, Wendy M. Torres-Avilez, Alfredo Dorantes-Euán y Rafael Durán-García

Centro de Investigación Científica de Yucatán. Calle 43 # 130. 97200, Col. Chuburná. Mérida, Yucatán, México. Tel. 01(999) 942 83 30 ext. 216.

*Autor para correspondencia (mar@cicy.mx)

RESUMEN

En Yucatán existe una gran riqueza de conocimiento sobre el uso de las plantas medicinales, que se encuentra en riesgo debido a los actuales procesos de deterioro ambiental y cultural. En este trabajo se da a conocer el establecimiento de jardines comunitarios como una estrategia para salvaguardar el conocimiento que el pueblo maya posee acerca de la flora medicinal y conservar los recursos fitogenéticos de uso medicinal. Se establecieron cuatro jardines medicinales, mediante el método de investigación participativa. Los jardines resguardan el germoplasma de 206 especies, pertenecientes a 170 géneros y 66 familias botánicas; de éstas 160 son especies nativas, de las cuales 11 son endémicas de la Península de Yucatán y 46 son exóticas. Estas especies medicinales se emplean para tratar 301 padecimientos. Las categorías con mayor número de usos son problemas dermatológicos (68), gastrointestinales (59) y reproductivos (33). Estas categorías de uso también incluyeron el mayor número de especies: 82 para problemas dermatológicos, 72 para gastrointestinales, y 35 para los reproductivos y síndromes de filiación cultural. Las especies con mayor valor de uso fueron *Aloe vera* (L.) Burm. f. (5.5), *Ocimum campechianum* Mill. (4.75), *Tithonia diversifolia* (Hemsl.) A. Gray (4.75), *Ruta chalepensis* L. (4.5), *Tradescantia spathacea* Sw. (3.5), *Parthenium hysterophorus* L. (3.25), *Chromolaena odorata* (L.) R. M. King & H. Rob. (3.0) y *Cissampelos pareira* L. (3.0). Las especies con mayor consistencia de uso fueron *Tithonia diversifolia* para el reumatismo (100 %), y *Diphysa carthagenensis* Jacq. para el mal de ojo (100 %); además se encontraron 12 especies con una consistencia de uso de 75 %. A largo plazo se espera que siguiendo esta estrategia se pueda consolidar una red de jardines medicinales que contribuya a salvaguardar la flora medicinal y el conocimiento asociado al uso de las plantas en esta región del país.

Palabras clave: Conservación de plantas medicinales, usos, médicos tradicionales mayas, jardines medicinales.

SUMMARY

In Yucatan there is a wealth of knowledge about the use of medicinal plants, which are at risk because of the current processes of cultural and environmental degradation. This work reports on the establishment of community gardens, safeguarding both the knowledge that the Maya people have about medicinal plants and conserving plant genetic resources with medicinal uses. We established four medicinal plant gardens using participatory research methods. These gardens contain 206 species belonging to 170 genera of 66 botanical families; of the 206 species, 46 are exotic, 160 are native species of which 11 are endemic to the Yucatan Peninsula. These medicinal species are employed for treating 301 ailments. The categories with the highest number of uses are skin (68), gastrointestinal (59) and reproductive (33) problems. These categories of uses also included the greatest number of species: 82 for skin problems, 72 for gastrointestinal problems, and 35 species were reported for reproductive problems and for syndromes with a cultural affiliation. The species with the highest use value were *Aloe vera* (L.) Burm. f. (5.5), *Ocimum campechianum* Mill. (4.75), *Tithonia diversifolia* (Hemsl.) A. Gray (4.75), *Ruta chalepensis* L. (4.5), *Tradescantia spathacea* Sw. (3.5), *Parthenium hysterophorus* L. (3.25), *Chromolaena odorata* (L.) R. M. King & H. Rob. (3.0) and *Cissampelos pareira* L. (3.0). Species with greatest use consistency were *Tithonia diversifolia* used for rheumatism (100%), and *Diphysa carthagenensis* Jacq. used for "mal de ojo" (100%); also we found 12 species with a use consistency of 75 %. In the long term we expect to consolidate a network of medicinal plant gardens that contribute to safeguarding the knowledge about the use of medicinal plants, as well as medicinal plants of this region.

Index words: Conservation of medicinal plants, uses, mayan traditional healers, medicinal plant gardens.